

RHINO – Schwimmsaison 2025

Total 10 Schwimmtrainings **ab dem Dienstag 17. Juni 2025** im Schwimmbad Weiermatt (Köniz)

	Wochentage	Datum	Zeit
Termin 1	Dienstag	17.06.25	18:30-19:30
Termin 2	Dienstag	24.06.25	18:30-19:30
Termin 3	Dienstag	01.07.25	18:30-19:30
Termin 4	Dienstag	08.07.25	18:30-19:30
Termin 5	Dienstag	15.07.25	18:30-19:30
Termin 6	Dienstag	22.07.25	18:30-19:30
Termin 7	Dienstag	29.07.25	18:30-19:30
Termin 8	Dienstag	05.08.25	18:30-19:30
Termin 9	Dienstag	12.08.25	18:30-19:30
Termin 10	Dienstag	19.08.25	17:30-18:30 !



Ersatztermine: Donnerstag, 03.07.25 | 17.07.25 | 24.07.25 | 14.08.25 von 18:30-19:30 Uhr

Anforderungsprofil:

- **Ihr müsst grundsätzlich Schwimmen können, dies ist kein Kurs, wie ich mich über Wasser halten muss!**
- Für Anfänger:innen, welche die Kraul-Technik, wie auch andere Schwimmlagen erlernen möchten.
- Für fortgeschrittene Schwimmer:innen, welche die Kraultechnik, wie auch andere Schwimmlagen verbessern möchten.

Wie buche ich die Schwimmtrainings?

- über die Resawod-App

Mit welchem Abonnement kann ich am Schwimmtraining teilnehmen?

- Alle Athlet:innen mit einem unlimitierten Rhino-Abonnement können mit dem Schwimm-Aufpreis (exklusive Badi-Eintritt) von **CHF 100 pro Saison** die Schwimmtrainings buchen.
- Bei den 10er Karten und limitierten Abonnements zieht es automatisch einen Eintritt ab.
- Einzeleintritte können separat für das Schwimmtraining gelöst werden.

Wird das Training bei schlechtem Wetter abgesagt?

- Ja! Das Training wird bei zu niedrigen Wassertemperaturen, Gewittern oder Dauerregen abgesagt.
- Mehrere Ersatztermine stehen zur Verfügung.

Kommen weitere Kosten dazu?

- Ja, der Badi-Eintritt.
- Einzeleintritte: [Schwimmbad Weiermatt Köniz. Einzeleintritte \(koeniz.ch\)](https://www.koeniz.ch)
- Abonnemente: [Schwimmbad Weiermatt Köniz. Abonnemente \(koeniz.ch\)](https://www.koeniz.ch)

Was muss ich zum Schwimmtraining immer mitnehmen:

- Für Alle obligatorisch: Schwimmbrille
- Für Alle obligatorisch: Schwimmbrett **und** Pull-Buoy
- Fakultativ: Badekappe (ist aber sehr hilfreich, vor allem bei langen Haaren)
- Fakultativ: Flossen (Fins), sorgen für den nötigen Auftrieb!