



CHÜNIZ

FUNCTIONAL FITNESS & CROSSFIT

est. 2020 by López

MASTERS



TRAINING AB 60+

Das Masters Training richtet sich an Personen ab 60.



FITNESS IM ALTER

Durch das professionell geführte Training und die kontrollierten Bewegungen bleiben unsere Masters im Alltag beweglich, stark und fit.



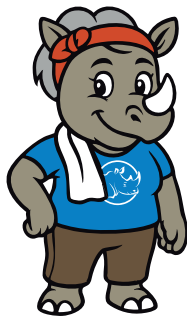
ANGEPASST

Alle Übungen werden gezielt auf deine körperlichen Voraussetzungen angepasst. So macht jede Trainingseinheit Spass und sorgt dafür, dass du Fortschritte erreichst.



PRÄVENTION

Dabei stärken wir nicht nur deine Kraft und Ausdauer, sondern fördern auch deine Koordination und Beweglichkeit. Alles gezielt, um Stürze vorzubeugen.



est. 2020 by Liposy

Krankenkassen anerkannt

qualitop



Functional Fitness & CrossFit Chüniz
Gartenstadtstrasse 7
3098 Köniz

www.crossfit-chueniz.ch
info@crossfit-chueniz.ch
+41 78 837 32 33